



# FORMATION PRATICIEN(NE) Marmathérapie

100 heures

16 mars 2026 - 17 Juin 2026

[www.ayurzaina.fr](http://www.ayurzaina.fr)



Ayurzaina Certification



## Le massage Marmathérapie

Selon la Médecine ayurvédique, il existe 108 points à travers lesquels circulent notre énergie vitale. La manipulation de ces points a comme objectif de stimuler, régénérer et harmoniser le corps et l'esprit.

**Principaux bénéfices :** Le marmathérapie massage est basé sur l'acupression de ces points vitaux dans le corps, ce massage nous permet de ressentir une sensation de bien-être au niveau physique, mental, émotionnel en établissant un lien positif avec l'inconscient.

## Une formation pour Qui ?

Cette formation ayurvédique s'adresse à toute personne qui souhaite approfondir ses connaissances en massage ayurvédique au débutant comme au praticien déjà installé qui souhaite se professionnaliser en Marmathérapie Ayurvédique. Aucun prérequis n'est nécessaire, cette formation est ouverte à toutes et tous.

## Les Objectifs Professionnels

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les techniques spécifiques du soin
- Connaître les conditions d'exploitation du soin
- Savoir vendre et conseiller le soin



## Les Objectifs de la formation

Comment intégrer la Marmathérapie dans votre pratique professionnelle

Pression et manipulation des Marmas : comprendre la profondeur et la direction de la pression, les mouvements rotatifs et leurs significations, ainsi que l'équilibre entre le toucher profond et le respect du confort du receveur

Apprendre au praticien à créer, donner, recevoir l'énergie Pranique et la mettre en circulation dans le corps du receveur

Connaître les indications et contre indications de la pratique de ce protocole de massage.

## Organisation Pédagogique

La formation en Massage Marmathérapie se déroule :

- 77 heures d'apprentissage en présentiel
- 20 heures d'apprentissage en ligne

## Informations Complémentaires

Lieux de formation : Centre Ayurvédique – Ayurzaina – Moissac

Horaires : 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00

Modalités pratiques transmises par e-mail 10 jours avant la formation : liste des participants et matériel à prévoir.

**Individuel : 1200€ € TTC (Possibilités de paiement en plusieurs fois)**

Ce tarif comprend tous les frais pédagogiques et les livrets pédagogiques. Restent à la charge du stagiaire, les frais de déplacement, de repas et d'hébergement.

Perrine MACCARANO – Massages et soins ayurvédiques – SIRET 799 010 012 0034 – Organisme non soumis à la TVA (article 261-7-1°-a du C.G.I)

Formatrice et dirigeante de Ayurzaina - Centre de formation bien-être, Cabinet de massages et soins énergétiques - Formée à différentes pratiques de massages ayurvédiques et de soins corporels en Inde et à Paris - Perrine créé son propre protocole de massage : Massage Abhyanga ayurvédique bien-être. Retrouver la bio de Perrine sur [www.message-ayurvedique-montauban.fr](http://www.message-ayurvedique-montauban.fr)

**Les prestations n'ont aucun but thérapeutique en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou révélant de la kinésithérapie.**