



## AYURVEDA Ô FÉMININ

### Module Massage Abhyanga Niveau 2 – 42 heures

#### Objectifs de la formation

---

#### Organisation Pédagogique

---

La formation de massage ayurvédique Abhyanga bien-être se déroule sur 6 jours soit 42 heures

- 30 heures d'apprentissage du protocole en binôme
- 6 heures d'apports théoriques
- 6 heures de préparation du praticien

#### Prérequis

---

Cette formation se destine aux :

- personnes ayant effectué le module massage initiation Abhyanga

Pouvoir proposer des séances de détente et de bien-être sur la base de connaissances fondamentales en termes d'Ayurvéda.

Comprendre la déontologie inhérente à ce type d'activité et savoir travailler en toute complémentarité avec d'autres professionnels du bien-être et de la santé.

Savoir réaliser l'enchaînement de 3 protocoles de massage ayurvédique Abhyanga de niveau 2 bien-être en 60 min, adapter son protocole selon les doshas du receveur, développer la créativité du praticien

Maîtriser gestes et postures

#### Les apports sont multiples

- Pratique de préparation énergétique
- Intégrer la théorie et pratiques inhérentes à l'Ayurvéda.
- Apprendre, comprendre et savoir appliquer un protocole de massage bien-être ayurvédique Abhyanga et savoir adapter la séance en fonction de la constitution physiologique selon les doshas (Vata, Pitta, Kapha), physique et émotionnelle du receveur.
- Apprentissage complet de 3 protocoles complet de massage abhyanga selon les éléments du receveur
- prendre confiance en soi en tant que praticien

## Publics

---

Cette formation se destine aux :

- personnes ayant un projet professionnel de création de cabinet.
- indépendants ou salariés travaillant dans le domaine du bien-être et qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences afin de diversifier leur prestation de services
- particuliers qui souhaitent acquérir de nouvelles compétences à titre personnel

## Lieu

Centre Ayurvédique Thaima Veda  
Ayurvéda Ô Féminin  
998 route de daynes – 82350 Albias

## Tarifs

720€ prix public

## Informations Complémentaires

Si le nombre de participants est insuffisant, le Centre Thaima Veda se réserve le droit d'annuler le stage et l'acompte vous sera restitué. **Nombre de stagiaire par session : 8 maximum**

Possibilité de logement dans la salle de pratique  
10€ la nuit et cuisine collective à disposition

ayurvédiques

Être accompagné en situation réelle en binôme de praticien(ne) pour revoir l'intégralité de protocoles en présence de la formatrice.

## Programme de formation

---

Les éléments théoriques et pratiques abordés dans la formation sont les suivants :

- Apprentissages théoriques de niveau 2
- Apprentissage de la Dinacharya (rituel d'hygiène de vie du thérapeute)
- Réaliser une consultation de 15 min afin de déterminer les besoins du receveur
- Apprentissage de trois protocoles de Massage Abhyanga Ayurvédique Bien-être selon les doshas du receveur.
- Bénéfices, Indications et contre-indications de cette technique.

## Condition d'obtention du certificat

---

Avant la formation : Étude des besoins, validation des pré-requis.

En fin de formation : Avoir participé à la totalité du module.

Une attestation (ou certificat) mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise au stagiaire à l'issue de la formation.

**Les prestations n'ont aucun but thérapeutique en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou révélant de la kinésithérapie.**

