



AurZaina

Formation Shakti Ayurvéd

Praticienne Holistique en Soins Sacrés du féminin



AurZaina

Ayurveda Certification



➤ **Le massage ayurvédique Abhyanga**

Objectif : Comprendre les bases pour personnaliser les soins ayurvédiques

Pratique : du 21 au 22 Mars 2026

➤ **L'anatomie vivante**

Objectif : Étudier et comprendre le corps humain

Théorie & pratique : du 18 au 19 avril 2026

➤ **Le Toucher sacré**

Objectif : Apprendre le protocole *Présence sacrée* * développer un toucher conscient, précis et relié

Pratique : du 9 au 10 mai 2026

➤ **Ayurveda et cycles féminins**

Objectif : Comprendre et accompagner la santé gynécologique

Pratique : du 20 au 21 juin 2026

➤ **Retraite Femme Guérisseuse**

Objectif : Approcher la sphère intime avec respect et conscience

Théorie & pratique : du 26 au 30 août 2026

➤ **Le mental et l'hygiène de vie**

Objectif : Apaiser l'esprit et équilibrer le système nerveux

Pratique : du 26 au 27 septembre 2026



➤ **Intégration et accompagnement**

Objectif : Combiner toutes les techniques en un soin complet et sur mesure

Pratique : du 24 au 25 octobre 2026



Temple de Lune

Chaque mois : Zoom à 20h – durée 1h30

Mardi 3 Mars - Mardi 7 Avril – Mardi 5 Mai – Mardi 30 Juin – Mardi 22 Septembre



Live

Chaque mois : Zoom à 15h – durée 1h

Mardi 17 Mars – Mardi 14 Avril – Mardi 12 Mai – Mardi 16 Juin – Mardi 15 Septembre

Yoni : terme sanskrit pour désigner l'appareil génitale de la Femme

Tous les massages et soins sont expliqués et décrits sur le site internet : [Massage Ayurvédique | AyurZaina | Montauban](#)



AyurZaina

Ayurveda Certification