



Ecole d'Ayurvéda et de Yoga
Thaima Veda - Ayurvéda Ô Féminin



FORMATION MASSAGE DU DOS AYURVÉDIQUE BIEN-ÊTRE

2 jours – 14 heures

13 au 14 Juin 2024

www.massage-ayurvedique-montauban.fr



Ayurvéda Ô Féminin



Le massage abhyanga du Dos

Le massage Abhyanga est un massage holistique ancestral de L'Ayurvéda, issu de l'Inde du Sud. Il fait parti intégrante des soins complet ayurvédiques du corps aux huiles.

Cette formation vous donne les outils nécessaires à l'exercice d'un massage du dos complet pour le pratiquer de façon professionnelle.

Technique de massage à l'approche douce mais profonde qui favorise à la fois la souplesse et la tonicité du dos afin de développer sa puissance musculaire

Une formation pour qui ?

Cette formation ayurvédique s'adresse à toute personne qui souhaite approfondir ses connaissances en massage ayurvédique aux débutants comme au praticien déjà installé qui souhaite se professionnaliser en Ayurvéda.

Aucun prérequis n'est nécessaire, cette formation est ouverte à toutes et tous.

Objectifs Professionnel de la formation

A l'issu de la formation le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les techniques spécifiques du soin
- Connaître les conditions d'exploitation du soin
- Savoir vendre et conseiller le soin
- Savoir accueillir la clientèle

Objectif pédagogiques de la formation

- Apprendre, comprendre et savoir appliquer un protocole de massage bien-être ayurvédique Abhyanga spécial dos de 60 min
- Connaître l'utilisation des huiles ayurvédiques et savoir quand et comment les adapter à la pratique.
- Connaître les bénéfices, Indications et contre-indications de cette technique.

Programme de la formation

- Technique de massage abhyanga (relaxion et détente musculaire)
- Technique de Marmathérapie (cibler les zones de tensions et les libérez grâce aux points d'acupressions)
- Technique de posture de Yoga (accompagnement du massage dans différentes postures pour apporter étirement et souplesse)
- Technique de kativasti et grevavasthi (bain d'huile ayurvédique sur les zones douleurs et tensions)
- Être accompagné en situation réelle en binôme de praticien(ne) pour recevoir l'intégralité de protocoles en présence de la formatrice
- Évaluation pratiques / Test de connaissances / Questions et réponses





Organisation Pédagogique

La formation de massage ayurvédique abhyanga spécial dos bien-être se déroule sur 2 jours soit 14 heures en présentiel.

- 10 heures d'apprentissage du protocole en binôme
- 2 heures d'apports théoriques
- 2 heures de préparation du praticien

Méthodes mobilisées

Alternance d'exposés suivis de questions-réponses et d'échanges avec les participants et de mises en situation.

Exercices individuels et en sous-groupes – jeux de rôles – cas pratiques

Remise d'un support pédagogique : cours théoriques + protocoles.

Salle de formation équipée avec des matériels adaptés au cours : tables de massages, coussins, accessoires, vidéo projecteur, tableau...

Modalités d'évaluation

L'évaluation des compétences est réalisée en cours de formation sous forme de mises en situation professionnelle : étude de cas, cas pratique, connaissance des protocoles, aisance dans les protocoles.

Remise d'une attestation de formation

Hébergement à Proximité

Nous vous envoyons une liste d'hébergements à proximité lors de votre inscription

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formation est ouverte à tous accessibles aux personnes en situation de certains handicaps, contacter directement notre référent au sein de l'organisme pour vous accompagner.

Référent Handicap : Perrine Maccarano – 06 72 55 40 48 – massage.ayurvedique.montauban@gmail.com

Effectif durant la formation

Cette formation est limitée à un maximum de 4 élèves maximum pour permettre un meilleur suivi.

Il est requis 2 participants minimum

Informations Complémentaires

Lieux de formation : Centre Ayurvédique – Thaima Veda – Montauban

Horaires : 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00

Modalités pratiques transmises par e-mail 10 jours avant la formation : liste des participants et matériel à prévoir.

Individuel : 250€ € TTC Prise en charge 460€ TTC

Ce tarif comprend tous les frais pédagogiques et le livret pédagogique. Restent à la charge du stagiaire, les frais de déplacement, de repas et d'hébergement.

Perrine MACCARANO – Massages et soins ayurvédiques – SIRET 799 010 012 0034 – Organisme de formation n° en cours d'agrément - non soumis à la TVA (article 261-7-1°-a du C.G.I)

Formatrice et dirigeante de Thaima Veda – Ayurvéda Ô Féminin - Centre de formation bien-être, Cabinet de massages et soins énergétiques - Formée à différentes pratiques de massages ayurvédiques et de soins corporels en Inde et à Paris - Perrine créé son propre protocole de massage : Massage Abhyanga ayurvédique bien-être. Retrouver la bio de Perrine sur www.massage-ayurvedique-montauban.fr

Les prestations n'ont aucun but thérapeutique en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou révélant de la kinésithérapie.



Ecole d'Ayurvéda et de Yoga - Thaima Veda - Ayurvéda Ô Féminin

16 rue Jules Ferry 82000 Montauban - www.massage-ayurvedique-montauban.fr
06 72 55 40 48 - massage.ayurvedique.montauban@gmail.com - Siren 799010012