

# NOTRE SEMAINE

## SAMEDI

Arrivée  
hôpital  
consultation  
ayurvédique  
Installation chambre  
Temple Hindou  
Cercles ouvertures

## DIMANCHE

yoga off  
Visite hopital  
1er soin  
Après midi libre  
bilan coaching  
les bases ayurvéda  
Cercles de paroles

## LUNDI

yoga  
coaching  
soin  
Visite kochi  
Méditation

## MARDI

yoga  
coaching  
soin  
Après midi libre  
momo shop  
gestion du stress  
cercles de paroles

## MERCREDI

yoga  
coaching  
soin  
Marche en Nature  
Plage et oiseaux  
Cérémonie des  
blessures

# NOTRE SEMAINE

**JEUDI**

yoga  
coaching  
  
soin  
  
Après midi libre  
  
Dinacharya  
  
Méditation

**VENDREDI**

yoga  
coaching  
  
soin  
  
Après midi shopping  
  
Cuisine ayurvédique  
  
cercle de parole

**SAMEDI**

yoga  
coaching  
  
soin  
  
Après midi libre  
  
Alimentation  
ayurvédique  
  
Méditation

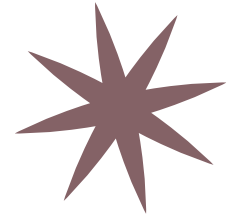
**DIMANCHE**

Journée  
Alleype

**LUNDI**

yoga  
coaching  
  
soin  
  
Après midi Libre  
  
Cycle féminin  
  
Cercles de paroles

# NOTRE SEMAINE



**MARDI**

yoga  
coaching

soin

Achat de Sari et  
ateliers

Soirée temple

**MERCREDI**

yoga  
coaching

soin

Consultation docteur  
Valise

Cérémonies de cloture  
et des coeurs

**JEUDI**

Munnar

spectacle

**VENDREDI**

Munnar

Visite et tour

**SAMEDI**

Munnar

Retour en France