



Ecole d'Ayurvéda et de Yoga
Thaima Veda - Ayurvéda Ô Féminin



FORMATION PRATICIEN(NE) **Marmathérapie**

70 heures en présentiel

30 heures de pratiques personnelles

Études de cas

16 septembre 2024 - 17 décembre 2024

www.massage-ayurvedique-montauban.fr



Ayurvéda Ô Féminin



Le massage Marmathérapie

Selon la Médecine ayurvédique, il existe 108 points à travers lesquels circulent notre énergie vitale. La manipulation de ces points a comme objectif de stimuler, régénérer et harmoniser le corps et l'esprit.

Principaux bénéfices : Le marmathérapie massage est basé sur l'acupression de ces points vitaux dans le corps, ce soin nous permet de ressentir une sensation de bien-être au niveau physique, mental, émotionnel et spirituel en établissant un lien positif avec l'inconscient.

Une formation pour Qui ?

Cette formation ayurvédique s'adresse à toute personne qui souhaite approfondir ses connaissances en massage ayurvédique au débutant comme au praticien déjà installé qui souhaite se professionnaliser en Marmathérapie Ayurvédique. Aucun prérequis n'est nécessaire, cette formation est ouverte à toutes et tous.

Les Objectifs Professionnels

A l'issu de la formation le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les techniques spécifiques du soin
- Connaître les conditions d'exploitation du soin
- Savoir vendre et conseiller le soin
- Savoir accueillir la clientèle

Les Objectifs de la formation

Comment intégrer la Marmathérapie dans votre pratique professionnelle

Pression et manipulation des Marmas : comprendre la profondeur et la direction de la pression, les mouvements rotatifs et leurs significations, ainsi que l'équilibre entre le toucher profond et le respect du confort du receveur

Apprendre au praticien à créer, donner, recevoir l'énergie Pranique et la mettre en circulation dans le corps du receveur

Connaître les indications et contre indications de la pratique de ce protocole de massage.

Programme de la formation théorique

Les bases de l'Ayurvéda et de la Marmathérapie

Déterminer la constitution du receveur pour adapter le massage à son profil ayurvédique

Comprendre le concept de Prana (énergie vitale) et l'utiliser dans un massage, son lien avec les Marmas

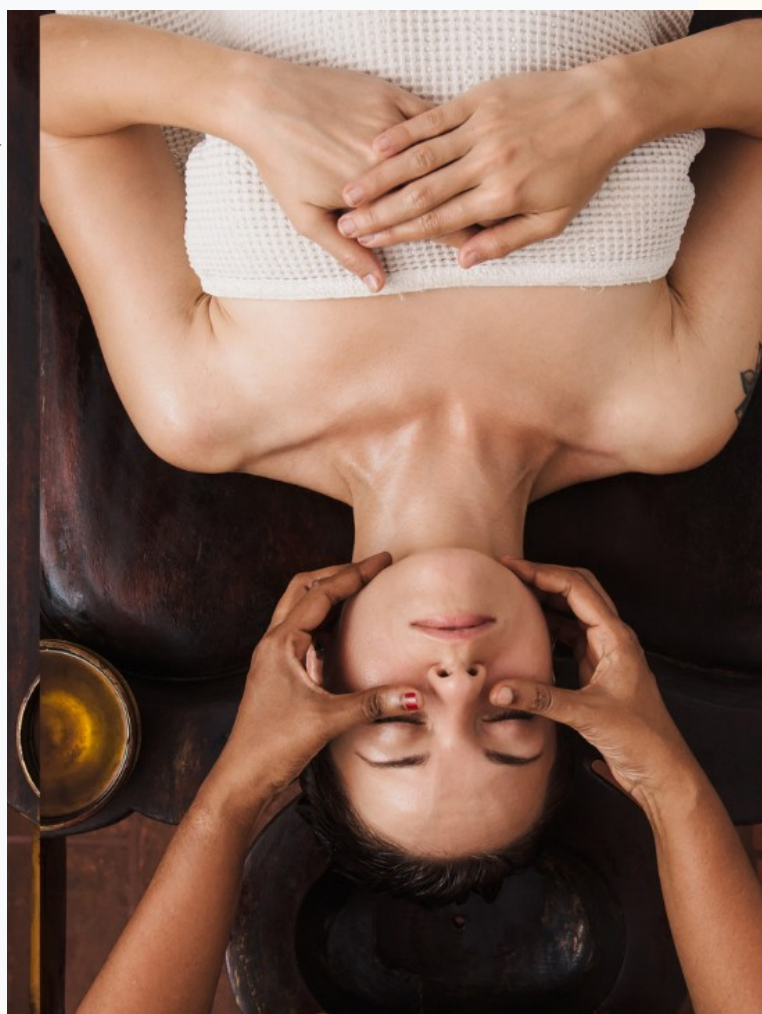
Apprendre à connaître les Marmas, leurs caractéristiques et leurs classifications

Apprendre à localiser les points Marma sur le corps

Apprendre la technique de massage des Marma, le sens du mouvement

Appliquer la bonne intensité et les précautions à prendre dans la pratique de l'acupression

Apprendre 8 protocoles de Marmathérapie pour soulager les tensions et les douleurs liés aux différents systèmes du corps humains (stress et anxiété, inconforts digestifs et respiratoires, douleurs durant les menstruations, mauvaise circulation du sang et lymphatique, tensions musculaires et douleurs articulaires, relaxation et détente, harmonisation des chakras)





Afin de vous permettre d'étudier et vous perfectionner, durant le cursus de formation, vous avez accès à une plateforme en ligne pour apprendre les bases de l'Ayurvéda et de la Marmathérapie, en complément de 3 études de cas spécifiques.

1. Accompagner la gestion des émotions, du stress et de l'anxiété
2. Réduire les douleurs quotidiennes du dos
3. Apaiser les inconforts digestifs

Un programme complet composé de différents modules, incluant des supports PDF, des guides techniques, des exercices pratiques. Un rapport d'accompagnement, vous sera demandé de présenter pour valider votre fin de cursus et l'obtention de votre diplôme, selon l'une de ces études de cas pratiques (au choix).

Organisation Pédagogique

La formation de massage ayurvédique abhyanga bien-être se déroule sur 3 jours soit 21 heures.

- 70 heures d'apprentissage en présentiel
- 30 heures de pratique personnelle et d'études de cas (1 cas au choix à présenter pour l'examen final)
- 10 heures de théorie en ligne
- 14 heures de révisions et examen

Informations Complémentaires

Lieux de formation : Centre Ayurvédique – Thaima Veda – Montauban

Horaires : 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00

Modalités pratiques transmises par e-mail 10 jours avant la formation : liste des participants et matériel à prévoir.

Individuel : 1300€ € TTC (Possibilités de paiement en plusieurs fois)

Ce tarif comprend tous les frais pédagogiques et les livrets pédagogiques. Restent à la charge du stagiaire, les frais de déplacement, de repas et d'hébergement.

Perrine MACCARANO – Massages et soins ayurvédiques – SIRET 799 010 012 0034 – Organisme de formation n° en cours d'agrément - non soumis à la TVA (article 261-7-1°-a du C.G.I)

Formatrice et dirigeante de Thaima Veda – Ayurvéda Ô Féminin - Centre de formation bien-être, Cabinet de massages et soins énergétiques - Formée à différentes pratiques de massages ayurvédiques et de soins corporels en Inde et à Paris - Perrine créé son propre protocole de massage : Massage Abhyanga ayurvédique bien-être.

Retrouver la bio de Perrine sur www.massage-ayurvedique-montauban.fr

Les prestations n'ont aucun but thérapeutique en raison de leur nature, elles ne s'apparentent à aucune manipulation en profondeur, pratique médicale ou révélant de la kinésithérapie.

