

Programme Marmathérapie

Module 1 – Initiation Pratique à la Marmathérapie

I – Prise en charge du client lors d’une séance de massage Marmathérapie bien-être

- chapitre 1 : Mise en sécurité et préparation de la salle de pratique, respecter les règles d’hygiène du matériel et du praticien, respecter les règles de sécurité pour le client et pour soi-même, préparer la pièce et le matériel à la bonne pratique, prise en charge du client, accueillir le client, lui présenter le massage Marmathérapie et le déroulement de la séance, ses bienfaits et ses contre-indications, lui demander ses attentes, régler la table, installer le client confortablement et en sécurité sur la table, exécuter un draping approprié durant toute la séance pour respecter l’intimité du client

II- Protocole d’harmonisation et énergétique

- chapitre 1 : Apprentissage du protocole de massage d’harmonisation énergétique bien-être de 90 minutes
- chapitre 2 : Apprendre à connaître les Marmas, leurs caractéristiques et leurs classifications spécifiques au protocole, apprendre à localiser les points Marma sur le corps humain, apprendre la technique de massage des Marma, le sens du mouvement selon les doshas
- chapitre 3 : Appliquer la bonne intensité et les précautions à prendre dans la pratique de l’acupression, connexion à l’énergie pranique et aux différents tissus du corps humains, se connecter à son ressenti et apprendre à ressentir l’énergie du corps humain.

Module 2 – Marmathérapie spécification

chapitre 1 : Apprentissage du protocole « Soulager les douleurs digestives »

- chapitre 2 : Apprentissage du protocole « Drainage lymphatique et améliorer la circulation sanguine»
- chapitre 3 : Apprentissage du protocole « Apaiser les tensions musculaires et les douleurs articulaires »

Module 3 – Marmathérapie spécification

- chapitre 1 : Apprentissage du protocole « Décongestionner les voies respiratoires et ORL »
- chapitre 2 : Apprentissage du protocole « Apaiser les douleurs liées aux cycles menstruels, infertilité et des voies urinaires »

Module 4 – Module pratiques expertes

Pratiquer correctement les gestes spécifiques de chaque protocole afin d'adapter un massage selon les besoins du client, étudier différents cas pratiques et adapter les protocoles, donner une bonne fluidité et rythme à la séance, respecter l'ergonomie et la posture du praticien durant la séance de massage.

Afin de vous permettre d'étudier et vous perfectionner, durant le cursus de formation, vous avez accès à une plateforme en ligne pour apprendre les bases de l'Ayurvéda et de la Marmathérapie.

PARTIE 1 – THÉORIE AYURVEDIQUE

THÈME I. Conception ayurvédique de la physiologie humaine

- chapitre 1 : Histoire de l'Ayurvédā
- chapitre 2 : Connaître les 5 éléments (pancha maha bhutas)
- chapitre 3 : Identifier les trois principes physiologiques du corps humain (les doshas vata, pitta et kapha)
- chapitre 4 : La fonction et la manifestation des doshas dans le corps humain
- chapitre 5 : Différencier les différentes constitutions ayurvédiques (prakriti)
- chapitre 6 : Déterminer la constitution de base d'un individu (prakriti)

THEME II. Vision anatomique de l'Ayurvédā

- Module 1 :

- chapitre 1 : Analyser les caractéristiques du dosha Vata
- chapitre 2 : Définir les déséquilibres du dosha Vata (vikriti)
- chapitre 3 : Procédure de réduction du dosha Vata
- chapitre 4 : Identifier les cinq sous doshas de Vata, leurs sites, fonctions et manifestations dans le corps humain
- chapitre 5 : Définir les sept éléments tissulaires du corps humain (les dhatus) et leurs fonctions dans l'organisme
- chapitre 6 : Connaître les cycles naturels des doshas

- Module 2 :

- chapitre 1 : Analyser les caractéristiques du dosha Pitta

- chapitre 2 : Définir les déséquilibres du dosha Pitta (vikriti)
- chapitre 3 : Procédure de réduction du dosha Pitta
- chapitre 4 : Analyser et comprendre le fonctionnement de la digestion et l'accumulation de toxines (agni et ama)
- chapitre 5 : Analyser les trois déchets principaux du corps humain (purisha, mutra, sweda)

- **Module 4 :**

- chapitre 1 : Analyser les caractéristiques du dosha Kapha
- chapitre 2 : Définir les déséquilibres du dosha Kapha (vikriti)
- chapitre 3 : Procédure de réduction du dosha Kapha
- chapitre 4 : Identifier les strotamsi (canaux de circulation) ainsi que leurs fonctions dans le corps

- **Module 5 :**

- chapitre 1 : Analyser les caractéristiques des trois gunas (sattva, rajas, tamas)
- chapitre 1 : Définir les différents canaux énergétiques du corps humain (nadis)
- chapitre 3 : Comprendre les routines et rituels de vie (dinacharya et rutriacharya)

- **Module 6 :**

- chapitre 1 : Les marmas points d'énergie selon l'Ayurvédā
- chapitre 2 : Les marmas, leur nature et leur classification

